

Varm lunsj i Svalestien Barnehage

4 ukers, rullerende, meny (Fisk- og plantebasert)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>Tomatsuppe</u> m/makaroni og baguetter	<u>Potetomelett</u> m/tomat og baguette	<u>Fiskekaker</u> m/ris, gulrøtter og smeltet smør	<u>Vegetar masala</u>	<u>Seikarri</u>
<u>Grønnsakssuppe</u>	<u>Fish & Chips</u> m/ertepure og remulade	<u>Makaronitaco</u> m/svarte bønner og nachos	<u>Fisk i hvit saus</u> m/makaroni	<u>Stekt ris</u> m/bønnemix og grønnsaker
<u>Grønnsakskarri</u>	<u>Stekte fiskeboller</u> m/grønnsaker og kryddersmør/saus	<u>Pasta Bolognese</u> m/kikerter og svarte bønner	<u>Pannestekt torsk</u> m/potet, brekkbønner og gulrotpure	<u>Pastasløyfer med soppsaus og ruccola</u>
<u>Gulrotsuppe</u>	<u>Panert fisk</u> m/potetmos, brokkoli og mais	<u>Grønnsaker i oystersaus</u> m/ris og svarte bønner	<u>Fisk i ris</u>	<u>Pizza</u>