

Varm lunsj i Svalestien Barnehage

4 ukers, rullerende, meny (Fisk- og plantebasert)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>Tomatsuppe</u> m/makaroni og hvitløksbaguette	<u>Fiskekaker</u> m/ris, gulrøtter og smeltet smør	<u>Potetomelett</u> m/tomat og baguette	<u>Tacorull</u> m/svarte bønner og nachos	<u>Fisk i ris</u> m/grønnsaker og sprø løk
<u>Grønnsakssuppe</u> Og brød m/smør	<u>Fisk i hvit saus</u> m/makaroni	<u>Vegetar masala</u> m/ris	<u>Fish & Chips</u> m/ertepure og remulade	<u>Fusilipasta</u> <u>m/soppsaus og</u> <u>ruccola</u>
<u>Sopp Stroganoff</u> m/ris og erter	<u>Fiskegrateng</u> m/potet, erter og aspargesbønner	<u>Pasta Bolognese</u> m/kikerter og svarte bønner	<u>Stekte fiskeboller</u> m/grønnsaker og kryddersmør	<u>Stekt ris</u> m/bønnemix og grønnsaker
<u>Seikarri</u> m/ris	<u>Pytt i panne</u> m/brød	<u>Grønnsaker i</u> <u>oystersaus</u> m/ris og svarte bønner	<u>Panert fisk</u> m/potetmos, brokkoli og mais	<u>Pizza</u> m/soyafarse