

Besøksdager

I de tilfellene det er mulig starter vi tilvenningen mange måneder før oppstart på høsten. Etter hovedopptaket på våren blir barn og foreldre invitert til å besøke barnehagen 1-2 timer per uke i mai og juni. På denne måten blir barna trygge på barnehagen, og har vennet seg til lyder, lukter, personalet og de andre barna allerede før den «ordentlige» oppstarten.

De første dagene

De fleste arbeidsplasser gir foreldre rett til permisjon med lønn for tilvenning av barn i barnehage. Hvor raskt barnet tilpasser seg til livet i barnehagen varierer, og vi anbefaler å sette av minimum fem dager til tilvenningen.

Før et nytt barn begynner i barnehagen må også barnehagen være godt forberedt. Vi har trygge og faste tilknytningspersoner som tar seg av barnet og foreldrene den første tiden. Slik kan tilvenningen bli en god opplevelse for alle sammen.

DAG 1 og 2 (Varighet: 2-3 timer)

Det er best om foreldrene holder seg i nærheten av barnet og er tilgjengelig som «trygg havn» hele tiden. Det er også en god ide at de deltar aktivt i introduksjonen av det nye miljøet. Foreldrene bør selv stille barnet den første dagen, og sitte sammen under måltider, aktiviteter og lek.

For personalet i barnehagen er det nyttig å se barnet sammen med sine foreldre. Det gir informasjon om blant annet barnets vaner og måte å kommunisere på, og denne informasjonen vil senere bidra til å gjøre barnets hverdager i barnehagen bedre i fortsettelsen.

DAG 3 og 4 (Varighet: 4-5 timer)

Personalet overtar mer av ansvaret for barnet, men foreldrene er fremdeles med på stell, måltider og legging av barnet. Nå er det tid for forlate barnet alene sammen med personalet – men man er gjerne ikke lenger unna enn pauserommet.

Disse dagene kan være gode for en samtale mellom foreldrene og barnehagen. Her planlegges blant annet hvor lenge den femte dagen skal vare – alt etter hvor godt tilvent barnet allerede er.

DAG 5 (Varighet: etter avtale)

Det er tid for å forlate barnet i barnehagen. Hvor lenge en skal være borte avtales på forhånd, men det kan være lurt å være så lenge borte at barnet både har rukket å spise, sove og leke. Men vær alltid tilgjengelig slik at barnehagen lett kan komme i kontakt.

For mange oppleves det vanskelig å overlate barnet til noen man ikke kjenner. De fleste foreldre føler usikkerhet i forhold til om de gjør det rette for barnet, eller om barnet vil trives i barnehagen. Vi har som praksis å tekste/ringe foreldrene etter en stund for å fortelle hvordan barnet har det i barnehagen.

Den første, vonde avskjeden

Ikke vis usikkerhet. Fortell barnet at du skal gå - og gå når du har sagt at du skal gjøre det. Viser du usikkerhet blir barnet usikkert, og tilvenningsperioden kan ta lenger tid. Det er viktig at barnet får erfaring med at foreldre ikke går før de sier fra – og at de kommer tilbake etter en tid.

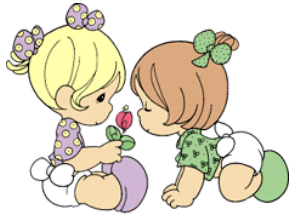
Ikke snik deg ut. Ikke la deg friste til å snike deg ut uten at barnet merker det. Det kan gjøre barnet utrygt.

Ikke bli for lenge. Bli du værende i barnehagen i timevis kan barnet tro at også du skal være i barnehagen, noe som også kan være med på å forlenge tilvenningsperioden.

Hva om barnet gråter? Om du forlater et barn som gråter og klamrer seg fast til deg, er det ikke unaturlig å føle seg som en dårlig forelder og tenke at barnehage er en dårlig idé. Erfaringene i barnehagene tilsier at barnets gråt stilner like etter at foreldrene har dratt. Men det kan gjøre godt å ringe barnehagen for å høre hvordan det har gått etter at man har forlatt et gråtende barn.

GODE RELASJONER

At barnet ser at foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen, kan gjøre det lettere å godta at foreldrene forlater barnehagen.



Ha utstyret i orden!

Her er noen tips om hva barna bør ha med seg for å trives godt i barnehagen:

OVERGANGSOBJEKT – For de minste kan det være godt å ha med seg noe kjent hjemmefra, f. eks sutt/smokk eller et kosedyr.

VANNFLASKE

SKIFTETØY – Barnet bør ha to hele skift i barnehagen til enhver tid.

BLEIER – Trusebleier medfører mer arbeid. Vi foretrekker vanlige!

INNESKO – Gjerne åpne, stødige sandaler. Sklisikre såler anbefales.

REGNTØY – todelt og uten innerfor.

STØVLER – evt. Cherrox på senhøsten/tidligvåren.

VINTERSKO – viktig at disse er varme og vanntette (gore-tex)

ULL/FLEECE – slik at vi kan justere temperaturen med flere lag.

ULLSOKKER – er viktig, men pass på at skoene er store nok!

VINTERDRESS – Gjerne med vanntette "lapper" på utsatte steder som nede på beina og i baken. Her er ikke tykk/foret regndress varmt nok!

LUE, VOTTER og HALS/SKJERF

GOD SEKK – Barnehager er ofte på tur og de største barna har med seg sine saker i egen sekk. Helst med reimer som festes rundt magen.

PS! Er du usikker på noe vedrørende klær? Spør de som jobber i barnehagen. De har lang erfaring med barn og påkledning.

MERK TØYET!

ALT AV KLÆR OG UTSTYR MÅ VÆRE MERKET MED
BARNETS NAVN –
ENTEN MED MERKELAPPER ELLER MERKEPENN.

TILVENNINGEN



Slik lykkes vi med tilvenningen
til barnehagen.

Svalestien Barnehage
2010
med endringer 2022